

Меню

14.10.23

5-14 кл.

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

14.10.23

1-4 кл.

Меню

№	Блюдо ДЕНЬ 3	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			
23р			
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты	60	45
2	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	143,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,0
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			
64,19 р			
ИТОГО: за день			
466,6 ккал			
750,0 ккал			

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 3	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			
51р			
Из них бюджет : 8,80 р			
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Повар

Л.П.Юлчиева

В.Г.Муллина